

# OASENTAG

**RUHE ~ Heilende Kraft  
u. Ressource für unser Leben**

**Pfr. Daniel M. Schmitt**



**Maria Baumgärtle**

**Begegnungsstätte**

**Samstag, 13. Juli 2024**

**09.30 bis 18.15 Uhr**

**Adresse: Baumgärtle 8, 87739 Breitenbrunn**

**Anmeldung: siehe Rückseite!**

In einer Zeit, in der Hektik, Unruhe und Druck vorherrschen, wird es immer schwerer, einmal zur Ruhe zu kommen. Doch wer nicht mehr zur Ruhe kommt, verliert sich immer mehr im Äußeren und wird aufgerieben. Er findet keinen Abstand zu den Dingen mehr und geht in dem auf, was zu machen ist. Dabei verliert er immer mehr sein Herz.

Ruhe lässt uns wieder das Atmen spüren und überhaupt dass **ich da** bin. Ich kann die Stimmen meines Herzens wieder wahrnehmen ... und unterscheiden, was wichtig ist. Zur Ruhe zu kommen ist lebensnotwendig, wollen wir nicht uns selbst im Getriebe des Alltags verlieren.

Von der Ruhe dürfen wir immer tiefer in die Stille wachsen, die uns öffnet für die inneren Tiefen unserer selbst, des Lebens und des Augenblicks. In der Stille ist eine tiefe Kraft verborgen, die uns im alltäglichen Leben tragen will. Die Stille öffnet uns auch für die kraftvolle Gegenwart des LEBENS selbst, für Gott.

Wir wollen uns mit Ruhe und Stille neu vertraut machen und ihre Bereicherung für unser Leben entdecken. Wir werden Möglichkeiten und Gestaltungen für Ruhe und Stille nachspüren.

Es gibt am Vormittag und am Nachmittag jeweils einen Vortrag. Wir halten gemeinsam Meditation und Anbetung des ausgesetzten Allerheiligsten. Beides wird anleitend gestaltet. Das Mittagessen nehmen wir im Restaurant ein. In der Mittagszeit gibt es Kaffee und Kuchen. Es besteht in dieser Zeit Möglichkeit zum persönlichen Gespräch, wie auch zu individueller Stille und Verarbeitung und zum Spazierengehen.

Zum Abschluss des Tages feiern wir die hl. Messe in der Wallfahrtskirche.

Die **Unkosten** für diesen Tag betragen 18,- € (Kaffee/Kuchen ist darin inbegriffen). Das Essen in der Gaststätte bezahlt jede/r selbst.

**Anmeldung** bitte Pfr. Daniel M. Schmitt:

Tel. 08281/4186113 (ggf. auf den Anrufbeantworter aufsprechen)

oder per Mail: [Daniel.M.Schmitt@gmx.de](mailto:Daniel.M.Schmitt@gmx.de)

Bitte Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer angeben.

Es ist nur möglich, am ganzen Tag teilzunehmen.